

Vrijwaringsverklaring & Eigen Risico

Paardencoaching — Heuvelrug Horses V.O.F.
KvK: 42014933 | heuvelrughorses.nl

Beste deelnemer,

Fijn dat je een paardencoachingsessie bij Heuvelrug Horses gaat volgen. Omgaan met paarden is bijzonder en krachtig, maar brengt ook risico's met zich mee. We vragen je onderstaande informatie goed door te lezen en te ondertekenen voor je eerste sessie begint. Op iedere pagina staat onderaan een paraafveld — we vragen je ook daar te paraferen als bevestiging dat je de pagina hebt gelezen. Bij vragen mag je altijd contact met ons opnemen via info@heuvelrughorses.nl.

1. Voorbereiding en kleding

1. Het grootste deel van de coaching vindt buiten plaats, ook bij slecht weer. Zorg voor geschikte kleding: bij regen een regenjas en kaplaarzen, bij kou warme kleding en thermokleding, bij zomers weer een lange broek en eventueel zonnebrand.
2. Stevige, gesloten schoenen zijn verplicht. Open schoenen zoals sandalen of slippers zijn niet toegestaan — een paard kan per ongeluk op de voet stappen.
3. Loshangende accessoires zoals sjaaltjes, lange oorbellen of loshangende sieraden worden afgeraden. Dit kan speels gedrag bij de paarden uitlokken.
4. Reken erop dat kleding vuil kan worden door zand en contact met de paarden. De keuze voor geschikte kleding is de eigen verantwoordelijkheid van de deelnemer.

2. Geschiktheid en voorbereiding

5. Paardencoaching bij Heuvelrug Horses is gericht op deelnemers die fysiek en psychisch voldoende veerkrachtig zijn om na een sessie zelfstandig verder te gaan. Bij twijfel hierover verzoeken wij je vooraf contact op te nemen.
6. Indien je onder behandeling bent bij een therapeut, psycholoog of andere zorgverlener, verzoeken wij je dit voorafgaand aan de sessie te melden. Hetzelfde geldt als je stemmings- of emotieïnvloedende medicijnen of supplementen gebruikt, zoals antidepressiva of ritalin. Dit kan de reactie van de paarden beïnvloeden en daarmee de sessie.
7. Het is nuttig om vooraf voor jezelf te formuleren welke vraag, thema of doelstelling je wilt meenemen naar de sessie.

3. Risico's van omgaan met paarden

8. Paarden zijn vluchtdieren. Ze kunnen schrikken en onverwachte bewegingen maken, zoals springen of trappen, waardoor deelnemers per ongeluk geraakt of omvergelopen kunnen worden. Dit kan letsel veroorzaken, ook bij rustige sessies.
9. De risico's gelden voor, tijdens en na de sessie, ook buiten de directe begeleiding om.
10. Door deel te nemen doet de deelnemer uitdrukkelijk afstand van alle schadeaanpakken jegens Heuvelrug Horses V.O.F., haar vennoten, eigenaren, werknemers en coaches, voortvloeiend uit artikel 6:179 van het Burgerlijk Wetboek. Dit geldt ook in geval van ernstig of blijvend letsel, en is eveneens bindend voor erfgenamen van de deelnemer.

4. Eigen verantwoordelijkheid en veiligheid

11. Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor hun eigen welzijn tijdens de sessie. Geef duidelijk aan als je je niet prettig of niet veilig voelt, of als je ergens behoefte aan hebt.
12. Alle aanwijzingen van de coach of begeleider dienen te worden opgevolgd, voor, tijdens en na de sessie. Bij het niet opvolgen van aanwijzingen kan deelname worden beëindigd zonder restitutie.
13. Het betreden van het terrein en het achterlaten van eigendommen op het terrein geschiedt op eigen risico. Heuvelrug Horses is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen.
14. Het meenemen van eigen honden of paarden op het terrein is niet toegestaan.

5. Wat Heuvelrug Horses voor je verzorgt

- Deskundige begeleiding en ondersteuning bij je coachvraag, thema of doelstelling.
- Een veilige coachomgeving door continue aanwezigheid, uitleg van veiligheidsregels en het monitoren van het gedrag van de paarden.
- Volledige vertrouwelijkheid: alles wat je deelt tijdens de sessie blijft tussen jou en de coach.

6. Persoonsgegevens

15. Heuvelrug Horses verwerkt je persoonsgegevens, ingevuld in dit formulier, uitsluitend voor het bijhouden van een administratie van ondertekende vrijwaringsverklaringen. De rechtsgrond is de uitvoering van een overeenkomst (artikel 6 lid 1 sub b AVG). Je gegevens worden niet gedeeld met derden. Je kunt inzage, correctie of verwijdering aanvragen via info@heuvelrughorses.nl, waarna je gegevens binnen 30 dagen worden verwijderd.

Verklaring en handtekening — rechtsgeldig bindend

Door ondertekening verklaar ik dat ik bovenstaande informatie op iedere pagina volledig heb gelezen en begrepen, akkoord ga met de inhoud van deze vrijwaringsverklaring en de algemene voorwaarden van Heuvelrug Horses, en de genoemde risico's uitdrukkelijk aanvaard.

| | |
|---------------------|--|
| Naam | |
| Datum | |
| Plaats | |
| Handtekening | |

| | |
|--------------------------------|--|
| Paraaf Heuvelrug Horses | |
|--------------------------------|--|